

## ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА.

### ВСЁ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ О НЕЙ ЗНАТЬ, НО БОЯЛИСЬ СПРОСИТЬ

Осень. Дождь, насморк и первые ОРВИ. На подходе – грипп. В детских садах, школах, колледжах, вузах и ряде трудовых коллективах начинается вакцинация, а интернет-форумы дилетантов пестрят предупреждениями и страшилками... Люди всех возрастов – от родителей малышей до пенсионеров – стоят перед выбором: делать прививку от гриппа или не делать? Что лучше? Центр медицинской профилактики РК решил посоветоваться со специалистом. На насущные вопросы о гриппе и вакцине от него отвечает врач-инфекционист Городской поликлиники № 1 Ирина Анатольевна ТАТИНБЕТОВА.

**- Ирина Анатольевна, давайте начнём с самого начала. Что такое грипп, и каковы могут быть осложнения после перенесённого гриппа?**

Грипп – это острая вирусная инфекция, которая обычно начинается внезапно: с высокой температурой, с болями в мышцах, иногда бывает сухой кашель. Самое основное осложнение, в сорока процентах случаев, – это бронхит и пневмония, которые часто приводят к печальным прогнозам. Грипп, как правило, поражает наиболее активные слои населения: это молодые люди, работоспособные люди, а также целые детские коллективы. Само заболевание мы приносим ещё и в семью, взрослым и пожилым людям старше 55-65 лет, и наши бабушки и дедушки после перенесённого гриппа являются группой риска по развитию инсультов и инфарктов, что нас тоже печалит.

**- А что такое вакцина против гриппа? Какие бывают виды и подвиды вакцин? Мы слышали, что вакцины могут быть живые и инактивированные. В чём их разница**

На сегодняшний день мы при вакцинации пользуемся только инактивированными вакцинами. Инактивированные вакцины бывают трёх видов: субъединичные, сплит-вакцины и цельновирионные. Они отличаются между собой определённой обработкой вирусов. Но всё это информация для научных работников. Для нашего населения нужно понимать, что сейчас в состав вакцины не входят живые вирусы. Вакцина – это только частички инактивированных, неживых вирусов. Как правило, вакцины меняются каждый год, каждая состоит из трёх штаммов инактивированных вирусов. Я подчёркиваю ещё раз – инактивированных, то есть никакого заболевания после вакцинации не может быть.

*Вакцина от гриппа - лекарственный препарат из группы биологических препаратов, обеспечивающий формирование краткосрочного иммунитета к вирусу гриппа. Это одно из самых эффективных средств профилактики гриппа. Сейчас в Карелии используются только инактивированные вакцины, то есть, содержащие неживые и неактивные фрагменты вирусов гриппа.*

**- Какие конкретно виды вакцин сейчас используются для профилактики гриппа в Карелии, в Петрозаводске? Их названия?**

На сегодняшний день это две инактивированные вакцины: у детишек с шести месяцев – это «Гриппол Плюс», у взрослых это вакцина «Совигрипп». Обе вакцины абсолютно инактивированные, практически по составу друг от друга не отличаются, за исключением

того, что «Гриппол» можно использовать несколько более ранним возрастам – с шести месяцев, а «Совигрипп» – с трёх лет.

**- Что такое сама вакцинация? Как вакцина действует на организм?**

Мы вводим в организм похожие на вирус частицы и вызываем выработку иммунитета. При повторной встрече с подобными химическими соединениями, т.е. с вирусом гриппа, организм быстрее начинает производить защитные антитела, и либо человек переносит лёгкую форму гриппа, либо у него не развиваются после гриппа осложнения.

**– Скажите, пожалуйста, почему важна профилактика гриппа? Зачем надо прививаться? Разве не достаточно вести здоровый образ жизни, мыть руки с мылом, избегать контакта с больными гриппом, в крайнем случае – носить маску? Разве этого мало?**

Разумеется, этого недостаточно, потому что грипп имеет свои особенности. Во-первых, это заболевание среди вирусных инфекций очень высоко контагиозное, то есть высоко восприимчивое любыми слоями населения, как маленькими детьми, особенно теми, кто никогда не встречался с вирусом, так и взрослым населением. Во-вторых, нас выбивает из колеи надолго: само заболевание сопровождается высокой лихорадкой пять-семь дней и потом астенический синдром может сохраняться до двух недель. Просто мыть руки или заниматься здоровым образом жизни недостаточно. Вакцинация усиливает нашу иммунную систему, мы легче будем переносить это заболевание, быстрее справимся с инфекцией, получим меньшее количество осложнений. Грипп – одна из инфекций, когда количество вируса, полученного организмом, и тяжесть заболевания не коррелируются: в любом людном месте мы не сможем распознать уже заболевших пациентов, они будут в периоде инкубации, и мы не успеем маску надеть, не успеем принять какие-то другие меры... Прививка надёжнее.

**– Всем ли можно прививаться от гриппа? Нет ли противопоказаний или ограничений по возрасту, по состоянию здоровья?**

Конечно, лучше консультироваться с лечащим врачом, но, если говорить об общих противопоказаниях, то абсолютным противопоказанием является только одно: тяжёлая аллергия на куриный белок. Вот это абсолютное противопоказание, которое исключает вакцинацию. Но нужно понимать, что это не просто аллергия при переизбытке огромного количества яиц, а именно анафилактические реакции, когда имеет место отёк Квинке, крапивница, то есть тяжёлые аллергические реакции. Все остальные могут быть привиты. Зря многие наши пациенты считают, что если они перенесли когда-то в прошлом онкологические заболевания или болеют бронхиальной астмой, или у них есть перенесённые инсульты, они не должны прививаться. Наоборот, именно этой группе населения наиболее показана вакцинация.

**– Почему же бытует мнение, что вакцинация от гриппа может тяжело переноситься, иметь побочные эффекты и даже вызвать заболевание?**

Как таковых побочных эффектов нет. Наверное, этот миф возник при общении неинформированных масс населения, тех людей, которые достоверную информацию для

себя не приняли, как нужную, а хотят видеть что-то другое, ищут противоречия. Разумеется, вакцинация у нас начинается в период, когда детки приходят в садики, в школы, а мы встречаемся в коллективах, приезжаем с отпуска. Идёт резкое снижение температуры воздуха, отключено отопление. И мы начинаем болеть вирусными инфекциями... И, если после вакцинации вы длительное время пребываете в поликлинике или попали в контакт с какими-то другими вирусными инфекциями, вы можете заболеть. Но это вы просто попадаете после вакцинации в инкубационный период другой вирусной инфекции. Усугубление течения этой вирусной инфекции иммунизацией не будет вызвано никоим образом.

**– В чём цель именно ежегодной вакцинации? Существует ли "привыкание" к вакцине?**

Привыкания к вакцине нет, она меняется ежегодно. Масса лабораторий во всё мире контролирует мутацию вируса, его изменения. Даже на начало эпидсезона и на конец эпидсезона – это уже немного разный вирус, он может изменяться, переходя от человека к человеку и меняя свою генную структуру. Во-первых, ежегодная вакцинация необходима, потому что она эффективна только в течение девяти-двенадцати месяцев, потом специфические титры антител снижаются. Во-вторых, каждый год вакцина по своему составу тоже абсолютно изменена, обновлена.

**– Даже если вакцина ежегодно обновляется, то какова её эффективность? Вирус гриппа высоко изменчив и непредсказуем, насколько вакцинные штаммы поспевают за эпидемическими штаммами?**

Работа лабораторий и Всемирной организации здравоохранения уже идёт на конец сезона предыдущей эпидемии. Движение вирусов и их изменение сначала в Южном полушарии и затем в Северном полушарии отслеживается, и вакцина корректируется. К нам вирус приходит только в конце осеннего периода, а в последнее время эпидемия сдвинулась даже на январь-февраль-март, то есть, на конец зимы. Вакцина успевает за это время обновиться вслед за новыми штаммами вируса, потому что разрыв – практически полгода межсезонья: точнее, даже от шести месяцев до восьми. Таким образом, уже в июне-июле мы можем предсказать, каким будет следующий вирус.

**– А как сейчас обстоит дело с вакцинацией в отдалённых районах Карелии? Вакцинация доступна любому жителю республики?**

Да, и сейчас вакцинация доступна, и в прошлые годы была абсолютно доступна. Любой доктор общей практики, любой фельдшер ФАПов имеет право проводить иммунизацию. Вакцины достаточно, в республике она появилась уже в августе-сентябре. Сейчас мы активно прививаем, и желательно успеть привиться в сентябре-октябре, потому что в ноябре-декабре уже идёт рост других вирусных инфекций.

**- Что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?**

Я особенно призываю молодых родителей, если не прививать грудного ребёнка, то привиться самим, чтобы не занести эту инфекцию в дом, в семью. Пожелать своих родителей и позаботиться о том, чтобы пожилые родители, которые редко ходят в

поликлинику, редко выходят на улицу, были иммунизированы на дому. Вовремя информировать участкового терапевта, чтобы он пришёл и сделал прививку от гриппа дома, если родители самостоятельно не могут посетить поликлинику. И здоровья всем!

*Рекомендации, когда и как правильно делать прививку от гриппа. Вакцинироваться от гриппа лучше всего, когда на улице сравнительно тепло, когда дома и на работе дали отопление, и Вы чувствуете себя комфортно. В день вакцинации Вы должны быть здоровы, в семье и среди коллег по работе не должно быть заболевших вирусными инфекциями. Прививку от гриппа делать лучше с утра или в первой половине дня, когда иммунная система наиболее сильна. Важен и позитивный настрой на прививку, позитивные ожидания от вакцинации.*